

## SEMAINE PAIRE

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h / 11h	WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / accès libre	9h30 : WOD
11h15 / 12h15	ACCÈS LIBRE		WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / accès libre	10h45 : WOD
12h30 / 13h30	WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / Spé Haltéro	WOD / accès libre	WOD / accès libre	12h : Pilates
14h / 15h30	FERMETURE					
15h30 / 17h30	ACCÈS LIBRE		14h30 à 17h30 CrossFit Kids	ACCÈS LIBRE		
17h30 / 18h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18h45 / 19h45	WOD / Spé Haltéro	WOD / Spé Endurance	WOD / Spé Gym	WOD / Spé Renfo	WOD	
20h / 21h	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	

## SEMAINE IMPAIRE

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h / 11h	WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / accès libre	9h30 : WOD
11h15 / 12h15	ACCÈS LIBRE		WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / accès libre	10h45 : WOD
12h30 / 13h30	WOD / accès libre	WOD / accès libre	WOD / Spé Haltéro	WOD / accès libre	WOD / accès libre	
14h / 15h30	FERMETURE					
15h30 / 17h30	ACCÈS LIBRE		14h30 à 17h30 CrossFit Kids	ACCÈS LIBRE		
17h30 / 18h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18h45 / 19h45	WOD	WOD / Spé Endurance	WOD / Spé Gym	WOD / Spé Renfo	WOD	
20h / 21h	WOD / Spé Haltéro	WOD	WOD	WOD	WOD	